

氏 名：谷 総 藍子

ご所属：北千里 前田クリニック

自分の栄養指導に自信が無く、スキルを身に付けたくてこの研修を受講しました。

大学卒業から 3 年間ブランクがありましたが、指導してもらう機会が無く栄養指導の方法が分からないまま自己流でやっていたので「これでいいのかな？」と悩んでいました。そんな時に「栄養相談専門士」を知りました。

研修初日に栄養についての基礎を勉強する時間があり、病態・検査数値について整理が出来ました。その後のグループ内での栄養指導や実際に患者様に栄養指導を行い、その都度きっちり評価をしてフィードバックしてもらえるため長所や短所に気付くことが出来ました。また、他の方の栄養指導を見たり、患者役をすることで学ぶことが沢山ありました。

この研修を通して、患者様一人一人習慣や好みが違うため、教科書通りの栄養指導では相手に響かない、習慣を変えることは出来ないと気付きました。研修後からは、その人に合った栄養指導をするために、「リピートしてもらおう！」「来月も私と会いたい！と思ってもらおう」と日々業務に努めるようになりました。栄養指導の深さと面白さを知ることが出来た 5 日間でした。