

花小金井南公民館 「楽しく健康づくり講座」開催報告

この度、花小金井南公民館にて「楽しく健康づくり講座」が開催されましたので、報告いたします。

日時：2020年2月4日（火）10：00～12：00

講座名：「サプリメントを学ぼう」

参加者数：11名

当協会理事である須田良和先生に、「サプリメントを学ぼう」と題し、サプリメントの正しい知識についてご講演をいただきました。講演では、「サプリメントってどんなもの？」、「健康食品に関する誤解と問題点」、「食品の機能と機能性食品」、「保健機能食品に関する誤解と問題点」について説明をしていただきました。また、女性の参加者が多いことから骨粗しょう症についても併せて説明をしていただきました。

今後も当協会のNR・サプリメントアドバイザーが各地域で情報提供を行います。ご希望の場合は、下記URLよりご要請下さい。

講師派遣要請 >>

<http://www.jcna.jp/supple/index21.html>

