

さいたま市教育委員会 生涯学習総合センター「サプリメントとの上手な付き合い方」開催報告

この度、さいたま市立生涯学習総合センターにて「平成 30 年さいたま市民大学教養 B コース」が開催されましたので、報告致します。

日時：2018 年 10 月 31 日（水）9：30～11：30

講座名：「サプリメントとの上手な付き合い方」

参加者数：58 名

当協会理事の須田良和先生に、「サプリメントとの上手な付き合い方」と題し、健康食品やサプリメントについてご講演いただきました。講演では、「サプリメントってどんなもの？」「食品の 3 つの機能」「サプリメントの表示の見方、選び方」について説明をしていただきました。

今後も当協会の NR・サプリメントアドバイザーが各地域で情報提供を行います。

ご希望の場合は、下記 URL よりご要請下さい。

講師派遣要請 >>

<http://www.jcna.jp/supple/index21.html>

