

氏名：遠藤恵子（えんどう けいこ）

所属：医療法人社団碧桜 秋葉原駅クリニック

医療法人沖縄徳洲会 千葉徳洲会病院兼任

略歴：

2008年3月 十文字学園女子大学人間生活学部食物栄養学科卒業、同年管理栄養士取得、株式会社グリーンハウスに入職

2011年6月 医療法人沖縄徳洲会 千葉徳洲会病院入職

2014年1月 医療法人社団碧桜 秋葉原駅クリニック 非常勤管理栄養士兼任

千葉徳洲会病院に入職した際、初めて栄養指導を行うことになり内部、外部ともに栄養指導の研修があまりないため、先輩に勧められた教科書を読み、ある程度の知識と経験で行い小さな不安とともに常に栄養指導をしてきました。しかし、この栄養相談専門士の研修を受けたことで患者とのコミュニケーションのとり方やライフワークに合わせた栄養指導のやり方、また今まで曖昧に話をしていた部分も自信をもって話すことができるようになりました。こちらが自信を持って話すことで患者自身も信用して実践して頂けるのでお互いにより結果に結びつくことが増えました。

この研修は栄養相談報告書の書き方や症例報告に対して細かい添削やいろいろな医師、管理栄養士からアドバイスがもらえる貴重な研修です。またグループワークも多いため仲間が増え研修のことだけでなく普段悩んでいることなども相談し合えるアットホームな研修です。